

И.О. Завед, Вафина Л.М.

Сад 12 часов

[illegible]

МЕНЮ

Если 12 часов

Лист 12 часов										
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
Завтрак										
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧУТАЯ 130/3	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130/3	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 110/30	ОМЛЕТ С СЫРОМ 110/5	КАША ОВСОЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/3	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 130/5/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/3	КАША "ДРУЖБА" 130/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 150	
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25/0/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3/5	КАКАО С МОЛОКОМ 160/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3	КАКАО С МОЛОКОМ 160/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25/5/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3	
ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	
II Завтрак										
СОК/ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	СОК /ФРУКТ 100	СОК/ФРУКТ 100/100	СОК/ФРУКТ 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК/ФРУКТ 100	
Обед										
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРОКВИ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРОКВИ 40	
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 160	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГРЕНКАМИ НА М.К.Б 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЙКАМИ НА М.К.Б 160	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М.К.Б 160/25	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М.К.Б 160	
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 40/40	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 50/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ГОЛУБЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 110	КНЕПЫ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50	
КАША РИСОВАЯ РАССЫЛЧУТАЯ 110/3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110/3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫЛЧУТАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧУТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110/3	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
Полдник										
КЕФИР 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/5	КИСЕЛЬ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150/10	КИСЕЛЬ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	РЯЖЕНКА 150	
ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 20	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 20	ВАТУШКИ ИЗ ТВОРОГА 35	ВАФИЛИ/ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 20	
Ужин										
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С СЛИВОЧНЫМ 150/3	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/3	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО РУССКИ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150/3	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40

